



УТВЕРЖДАЮ

Директор ДООУ Самарской области

Долгушкова Т.А.

30 апреля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного областного учреждения Самарской области «Самарская областная федеральная инспекция по ценностям» в Валуйском муниципальном районе Самарской области

Сударкин Е.В.

Меню ДООУ Вали

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Всего	Жир	Углевода	Кал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,39	0,23	23,53	112	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	41,88	13,25	166	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,4	0,25	15,0	67	Чай с сахаром	180	2,18
9,73	42,46	56,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31
<u>Завтрак 2</u>						
1,0	1,96	8,9	64	Десерт фруктовый (творожный)	100	20,38
1,0	5,96	6,65	64	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38
<u>Обед</u>						
1,16	6,18	3,5	60	Винегрет овощной	040	3,50
1,07	6,53	13,18	112	Суп крестьянский с шпеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	295	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,31	17,1	3,63	218	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
2,26	0,83	15,22	69	Чай с лимоном	26	2,34
2,27	0,3	14,45	76,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	19,27	57,5	Хлеб ржаной	020	2,21
26,75	34,6	66,01	764,2	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91
<u>Полдник</u>						
1,0	1,85	10,39	62	Какао	180	16,85
1,1	8,26	29,71	272	Пловика Московская	050	15,41
8	10,73	29,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26
<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	36,56	730	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,00	0,05	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
1,00	22,52	1,0	268	Печенье	050	15,00
30,1	49,06	50,15	858	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подписала Е.В. /